想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

一心不乱，是让净业行人纠结了上千年的四个字，无数人死在这四个字上。这四个字，仅出现于鸠摩罗什译的《阿弥陀经》里，玄奘译本没有，《无量寿经》和《观无量寿经》里也没有，这种只出现一次的词语，为何会有如此大的影响力呢？

一来是由于鸠摩罗什译的《阿弥陀经》流传范围太广，普及率太高，二是一些祖师在此四字基础上，阐述了许多净土法门的教理，影响力也很大。

按照梵语原本，“执持名号……一心不乱”对应的梵语原文是：“avik?iptacitto manasikari?yanti”（翻译成汉语意思是：一心思维）。结合上下文的意思是：净业行人听到阿弥陀佛名号后，思维弥陀本愿和名号功德不可思议，通过闻思而生起往生的信愿心。所以，把这句话解释成持名念佛到事、理一心不乱，完全是不符合经文的，是错误的。

那一些祖师解释成持名念佛到事、理一心不乱，怎么办呢？这就看你怎么想了，你可以认为是祖师的方便说，你也可以认为祖师错了，祖师也是人，人难免会犯错，如果你认为祖师百分百是对的，只能说你是迷信没脑子的人。

最起码，善导大师和印光大师，没有强调持名念佛到一心不乱。所以，我为什么不赞成祖师教？因为祖师教就是在这些祖师里打转的，他们观点又不一样，张三依据A祖师这样说，李四根据B祖师那样说，然后互相PK，看谁的祖师厉害，教理PK不过，就PK谁头衔大，谁神迹感应多，这样做，实在是无聊之极。

我是依据经文原意来理解净土法门的。这些祖师的观点，我认为符合经文的，就吸收采纳，我认为不符合经文的，就搁置一边，不讨论，不争辩。

一心不乱从教理上解释，一般人很难做到，念佛功夫成片是伏住见思惑，事一心不乱是破除了见思惑，理一心不乱是开始破除无明惑。

“念佛到功夫成片、一心不乱，才能往生”的说法，是完全不合法义的，照这个标准，净土宗不是万人修、万人去，而是万人修、没人去。

但是念佛时，用自性念佛（字字清楚，句句不乱，耳听心入、自念自听的念佛）是非常好的，因为这是一种止观的修法，可以提升心力，一般预知时至的人，大多采用自性念佛的方法。

而且这种自性念佛，可以带来不错的宗教体验感，对增强信愿心，也是有一定帮助的。只不过，你不要刻意去追求一心不乱，因为你刻意追求，就南辕北辙了。

自性念佛时，一般会遇到两个困难：散乱和昏沉。这在念佛时，就表现为心里杂念多，注意力很难集中，念着也很容易犯困。尤其是散乱这一点，受“一心不乱”说法的影响，是念佛人最感到棘手的。实际上，人不可能没有杂念妄想，只有佛没有，菩萨还有一点呢，所以那些说自己念佛不打妄想的人，不是骗子就是傻子，傻到妄想是什么、在哪里，都没弄明白。

妄想和你的真如佛性，是一体不二的，妄想好比波浪，真如好比水，浪平静了就是水，没有水哪来的浪？所以妄想杂念，你不要执着于它，不被它牵着走就行了，你不在意它，它就是真如，你在意它，它就是妄想。要做到心常觉照，不随妄转。念佛时什么都别想，不用观想，不必参究，有妄想杂念时不要理它，把注意力聚集到念佛声音上，佛号的加持力将逐渐把你带向诸法实相。

按照古德的亲身实践，在自性念佛一段时间后，心会越来越静，反闻自性，可能会听到类似天籁的声音，这样渐渐进入空明无碍的境界，会感觉世界光如水月，身心皎若琉璃，水到渠成后，豁然开朗，本性现前，这就是明心见性，也就是“事一心不乱”。

所以“归元无二路，方便有多门”，念佛也可以开悟，禅宗修行的目的是“找过去”，找你出生前的本来面目，返妄归真，恢复我们的清净心；而净土宗是“看未来”，不管你过去如何，现在修行的目的，是将来去西方极乐。净土法门看未来的同时，实际上也可以找到过去，你求生极乐的同时，也可以明心见性。所以一心不乱，如果你把它当成努力的方向，也符合佛法的义理，但不要刻意追求，刻意追求也是虚妄心；但如果你把它当成往生的标准，那就错了，而且能够达到也是少数。

要知道，明心见性并不能了生死，所以你的重心还是要放在求生极乐那边。你往生的唯一要求和标准，就是信愿心是否坚固。虽然信愿心坚固这个标准，看上去好像很容易，其实要做到也绝非易事，它要求你的信心不能有丝毫的怀疑，愿心不能有点滴的犹豫，主要还是难在信心，真信必然切愿，但这与人的本性是不相符的，人都是眼见为实，对于看不见、摸不着的极乐和弥陀，有几个会百分百的相信呢？

所以无论你学习教理、念佛还是修净业三福，主要目的就是培育、建立和巩固你的信心，善导大师也把信心作为往生的正因，这是最重要的，一定要把握住，不要把方向弄错了，去追求什么功夫成片、一心不乱。你能否往生只靠信愿心，不靠别的，能明心见性当然好，见不着本性，对你能否往生没有任何影响。

至于念佛三昧，和我们绝大多数修行者更没关系了，明心见性是破除了见思惑，念佛三昧更进

一步，开始破除无明惑，现证中道实相了，古来少有人能达到，印光大师写了一篇《念佛三昧摸象记》，有兴趣的读者可以拜读一下，高山仰止、景行行止、虽不能至、心向往之！

笔者简单总结一下，如果你只想往生，那有坚固的信愿心即可，持名念佛只是增强信愿心的方法之一而已；如果你不仅想往生，还想明心见性或证念佛三昧，那你就要精进念佛，正如《大势至菩萨念佛圆通章》中言：“不假方便，自得心开”（不需要用其它的方便法门，念佛就可以明心见性）；“都摄六根，净念相继，得三摩地，斯为第一”（三摩地即是三昧）。（作者：朱亚仲）
师兄，您好，分享给您学佛精品好书，建议使用电子书阅读器，保护视力，需网盘保存、下载、解压缩，欢迎流通赠阅！
传统文化、戒淫修福、中医养生等
http://pan.baidu.com/s/1kTunurP

弘扬和落实中华传统文化
http://pan.baidu.com/s/1bnhbS4Z

乾隆大藏经（龙藏）txt全-精排版
https://pan.baidu.com/s/16lPR77SvjgPBg2pHsOp2iw

净土宗经论-精排版
https://pan.baidu.com/s/1NcY19feLvDZm739KrGqe5A

https://pan.baidu.com/s/1WGHNSw0kImKgF-Q3mEJ3lQ

般若文海txt
http://pan.baidu.com/s/1xM8Ou

好听的佛号，分享给您
https://pan.baidu.com/s/1XOnbMzMfFluY1h2mlfJTsw

南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛
弘愿寺，为纯依善导大师之教、专修净土的念佛道场；寺名「弘愿」，典出善导大师《观经疏》「别意之弘愿」，意为：乘弥陀弘誓大愿力，一切众生得生净土。弘愿寺殿堂建制、本尊安奉、牌匾楹联、念诵仪规，皆完全依善导大师「五正行」为标准，唯突出一个「专」字——专净土，专念佛，专善导。
https://www.hongyuan.si/
以善导大师的净土思想为弘法理念，所有法宝均为免费结缘，免费邮寄。欢迎索请！

佛教净土宗(上面有很多TXT格式经论)
http://www.pureland-buddhism.org/

净宗讲堂 在线观看
http://www.jingzongfashi.com/

戒色义工收集整理
戒色百科全书
http://pan.baidu.com/share/link?shareid=617125&uk=2701938221

东方人生智慧珍品系列丛书（共10册）已绝版
http://pan.baidu.com/s/1tJAWi

请勿堕胎反堕胎宣传单和书籍（请转发，功德无量，利益无量）
http://pan.baidu.com/s/1ntNwL4l

排版助手软件（电脑版，可以排版TXT格式文档，优化格式错误，提升阅读体验）
https://pan.baidu.com/s/1qTdJTPjQarMapJjmFJ3tVA